



Munkavédelem a digitalizált világban



A 2023–2025. évi „Egészséges munkahelyek” kampány

Bár a munkahelyek gyors digitalizációja számos új lehetőséget teremtett a hatékonyság és a termelékenység terén, új kihívásokat is hozott a munkahelyi egészségvédelemmel és biztonsággal

(munkavédelemmel) kapcsolatban. Ezeket a kockázatokat megfelelően értékelni és kezelni kell annak biztosítása érdekében, hogy az európai munkavállalók biztonságos és egészséges módon végezhesék munkájukat. Az Európai Munkahelyi Biztonsági és Egészségvédelmi Ügynökség (EU-OSHA) által szervezett „Munkavédelem a digitalizált világban” elnevezésű 2023–2025-ös „Egészséges munkahelyek” kampány célja, hogy felhívja a figyelmet a digitális technológiák által a munkavégzésre és a munkahelyekre gyakorolt hatásokra, valamint azok kezelésének módjaira.

Hogyan kezeljük a digitalizáció által jelentett kihívásokat és lehetőségeket

A digitalizáció jelentős lehetőségeket kínál a munkavállalók biztonságának és egészségének javítására. A digitális technológiák segítenek az ismétlődő feladatok automatizálásában, a fizikai terhelés csökkentésében és az ergonómia javításában. A robotika és a mesterséges intelligencia (MI) támogatást nyújthat a veszélyes munkakörnyezetben dolgozóknak. A távmunka elősegíti a rugalmasságot, és megfelelőbb egyensúlyt biztosít a munka és a magánélet között. Ezek a technológiák azonban hosszan tartó alkalmazás esetén fizikai megterheléshez és váz- és izomrendszeri megbetegedésekhez, valamint fokozott stresszhez, társadalmi elszigeteltséghez, illetve a pszichoszociális egészség megromlásához is vezethetnek.

A digitalizáció előnyei csak a kockázatok megfelelő kezelése mellett élvezhetők. A kampány célja a digitális korban a munkahelyi egészségvédelem és biztonság fontosságára vonatkozó ismeretek bővítése, valamint annak biztosítása, hogy a munkahelyeken a digitalizáció emberközpontú megközelítése valósuljon meg.

A digitális technológiák a munkahelyen mindaddig biztonságosak és előnyösek a munkavállalók számára, amíg a potenciális kockázatokat megfelelően értékelik és kezelik.

Kiemelt területek

A kampány az EU-OSHA kutatásai során azonosított öt kiemelt terület köré szerveződik. A kutatási eredmények közé tartozik a 2020–2023-as időszakra vonatkozó, a digitalizációval kapcsolatos munkavédelmi áttekintés, valamint az ahhoz kapcsolódó előretekinthető tanulmányok. Ezek feltérképezik a digitális technológiákból eredő lehetőségeket, egyúttal foglalkoznak az összes lehetséges kihívással a következő területeken:

- platformalapú munkavégzés;
- a feladatok automatizálása;
- távoli helyről történő és hibrid munkavégzés;
- a munkavállalók mesterséges intelligencia segítségével történő irányítása, és
- intelligens digitális rendszerek.

E kiemelt területekre összpontosítva, a bevált gyakorlatok előmozdításával és a téma fontosságának tudatosításával biztonságosabb, egészségesebb és fenntarthatóbb digitális munkakörnyezetet lehet biztosítani az Európai Unió valamennyi munkavállalója számára.



Csatlakozzon hozzánk! Vegyen részt az Egészséges Munkahelyek – Helyes Gyakorlat Díjakra kiírt pályázatokon vagy a Munkahelyi Biztonság és Egészségvédelem Európai Heteinek az Ön országában megrendezett eseményein.