

La seguridad y la salud en el trabajo concierne a todos. Es bueno para ti. Es buen negocio para todos.



Trabajos seguros y saludables en la era digital



Campaña 2023-2025 «Trabajos saludables»

Aunque la rápida digitalización de los lugares de trabajo ha creado muchas oportunidades de eficiencia y productividad, también ha planteado nuevos retos para la seguridad y la salud en el trabajo (SST).

Estos riesgos deben evaluarse y gestionarse adecuadamente para garantizar que todas las personas que trabajan en Europa puedan llevar a cabo sus actividades de manera segura y saludable. La campaña «Trabajos saludables» 2023-25 «Trabajos seguros y saludables en la era digital», organizada por la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA), tiene por objeto sensibilizar sobre el impacto de las tecnologías digitales en el trabajo y los lugares de trabajo y sobre cómo gestionarlas.

www.healthy-workplaces.eu

[#EUHealthyWorkplaces](https://twitter.com/EUHealthyWorkplaces)



Abordar los retos y las oportunidades de la digitalización

La digitalización tiene un gran potencial para mejorar la seguridad y la salud de quienes trabajan. Las tecnologías digitales ayudan a automatizar tareas repetitivas, a reducir la tensión física y a mejorar la ergonomía. La robótica y la inteligencia artificial (IA) pueden ayudar al personal en entornos de trabajo peligrosos. El trabajo a distancia favorece la flexibilidad y una mejor conciliación de la vida profesional y la vida privada. Sin embargo, estas tecnologías también pueden conllevar tensión física y trastornos musculoesqueléticos si se utilizan durante periodos prolongados, así como situaciones de mayor estrés, aislamiento social o problemas psicosociales.

Los beneficios de la digitalización solo pueden disfrutarse si los riesgos se gestionan adecuadamente. La campaña tiene por objeto aumentar el conocimiento sobre la importancia de la SST en la era digital y garantizar que, a la hora de digitalizar los lugares de trabajo, se adopte un enfoque centrado en las personas.

Las tecnologías digitales en el lugar de trabajo son seguras y beneficiosas para quienes trabajan, siempre que los riesgos potenciales se evalúen y gestionen adecuadamente

Áreas prioritarias

La campaña se estructura en cinco ámbitos prioritarios identificados a través de la investigación de la EU-OSHA, que incluye la visión de conjunto de la SST sobre la digitalización (2020-2023) y sus estudios prospectivos. Estos estudios exploran las oportunidades derivadas de las tecnologías digitales, al tiempo que abordan todos los posibles retos:

- el trabajo en plataformas digitales,
- la automatización de las tareas,
- el trabajo a distancia e híbrido,
- la gestión del personal mediante IA, y
- los sistemas digitales inteligentes.

Al hacer hincapié en estos ámbitos prioritarios, promover las buenas prácticas y concienciar sobre la importancia del tema, se puede ofrecer a todas las personas que trabajan en la Unión Europea un entorno de trabajo digital más seguro, más saludable y más sostenible.



¡Participe! Participe en los Galardones a las Buenas Prácticas de la campaña «Trabajos saludables» o en las Semanas Europeas para la Seguridad y la Salud en el Trabajo en su país.