

Η ασφάλεια και η υγεία στους χώρους εργασίας μας αφορά όλους.  
Οφέλη για εσένα προσωπικά. Οφέλη για τις επιχειρήσεις.



Ευρωπαϊκός Οργανισμός  
για την Ασφάλεια και την  
Υγεία στην Εργασία



Ασφαλείς και Υγιείς  
Χώροι Εργασίας

# Επαγγελματική ασφάλεια και υγεία στην ψηφιακή εποχή



## Εκστρατεία 2023-2025 «Ασφαλείς και Υγιείς Χώροι Εργασίας»

Ενώ η ταχεία υιοθέτηση ψηφιακών τεχνολογιών στους χώρους εργασίας έχει δημιουργήσει πολλές νέες ευκαιρίες για την αποδοτικότητα και την παραγωγικότητα, έχει ταυτόχρονα δημιουργήσει και νέες προκλήσεις για την επαγγελματική ασφάλεια και υγεία

(Ε.Α.Υ.). Οι σχετικοί κίνδυνοι πρέπει να αξιολογηθούν και να αντιμετωπιστούν σωστά, ώστε να διασφαλιστεί ότι οι εργαζόμενοι στην Ευρώπη μπορούν να ασκούν τις δραστηριότητές τους με ασφαλή και υγιή τρόπο. Η εκστρατεία για τους Ασφαλείς και Υγιείς Χώρους Εργασίας 2023-2025 με θέμα «Επαγγελματική ασφάλεια και υγεία στην ψηφιακή εποχή», η οποία διοργανώνεται από τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία (EU-OSHA), έχει ως στόχο την ευαισθητοποίηση όσον αφορά τις επιπτώσεις των ψηφιακών τεχνολογιών στην εργασία και τους χώρους εργασίας, καθώς και τρόπους διαχείρισής τους.

[www.healthy-workplaces.eu](http://www.healthy-workplaces.eu)

#EUhealthyworkplaces



## Αντιμετώπιση των προκλήσεων και των ευκαιριών της ψηφιακής εποχής

Η υιοθέτηση ψηφιακών τεχνολογιών έχει τεράστιες προοπτικές για τη βελτίωση της ασφάλειας και της υγείας των εργαζομένων. Οι ψηφιακές τεχνολογίες συμβάλλουν στην αυτοματοποίηση των επαναλαμβανόμενων εργασιών, στη μείωση της σωματικής καταπόνησης και στη βελτίωση της εργονομίας. Η ρομποτική και η τεχνητή νοημοσύνη (TN) μπορούν να υποστηρίξουν τους εργαζόμενους σε επικίνδυνα εργασιακά περιβάλλοντα. Η εξ αποστάσεως εργασία ευνοεί την ευελιξία και την καλύτερη ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής. Ωστόσο, οι τεχνολογίες αυτές μπορούν επίσης να οδηγήσουν σε σωματική καταπόνηση και μυοσκελετικές παθήσεις εάν χρησιμοποιηθούν για παρατεταμένες περιόδους χωρίς να ληφθούν τα κατάλληλα μέτρα, καθώς και σε καταστάσεις αυξημένου άγχους και κοινωνικής απομόνωσης ή σε προβλήματα ψυχοκοινωνικής υγείας.

Τα οφέλη από την υιοθέτηση των ψηφιακών τεχνολογιών μπορούν να αξιοποιηθούν μόνο σε συνδυασμό με σωστή διαχείριση των σχετικών κινδύνων. Στόχος της εκστρατείας είναι η αύξηση των γνώσεων σχετικά με τη σημασία της Ε.Α.Υ. στην ψηφιακή εποχή και η διασφάλιση της εφαρμογής μιας ανθρωποκεντρικής προσέγγισης όσον αφορά την υιοθέτηση ψηφιακών τεχνολογιών στους χώρους εργασίας.

**Οι ψηφιακές τεχνολογίες στους χώρους εργασίας είναι ασφαλείς και επωφελείς για τους εργαζομένους, εφόσον οι δυνητικοί κίνδυνοι αξιολογούνται και αντιμετωπίζονται σωστά**

### Τομείς προτεραιότητας

Η εκστρατεία διαρθρώνεται γύρω από πέντε τομείς προτεραιότητας που προσδιορίζονται μέσω ερευνών του EU-OSHA, συμπεριλαμβανομένης της μελέτης “Επισκόπηση για την Ε.Α.Υ. στην ψηφιακή εποχή” η οποία πραγματοποιήθηκε κατά την περίοδο 2020-2023 καθώς και της σχετικής μελέτης πρόβλεψης των τάσεων για το μέλλον. Οι τομείς αυτοί διερευνούν τις ευκαιρίες που σχετίζονται με την αξιοποίηση των ψηφιακών τεχνολογιών, αντιμετωπίζοντας παράλληλα όλες τις πιθανές προκλήσεις και αφορούν:

- εργασία σε ψηφιακές πλατφόρμες,
- αυτοματοποίηση καθηκόντων,
- εξ’ αποστάσεως και υβριδική εργασία,
- διαχείριση εργαζομένων μέσω της TN, και
- ευφυή ψηφιακά συστήματα.

Με την εστίαση σε αυτούς τους τομείς προτεραιότητας, την προαγωγή καλών πρακτικών και την ευαισθητοποίηση σχετικά με τη σημασία του θέματος, μπορεί να προσφερθεί ένα ασφαλέστερο, υγιέστερο και πιο βιώσιμο ψηφιακό περιβάλλον εργασίας σε όλους τους εργαζομένους στην Ευρωπαϊκή Ένωση.



**Πάρτε μέρος! Λάβετε μέρος στα Βραβεία Καλής Πρακτικής για Ασφαλείς και Υγιείς Χώρους Εργασίας ή στις Ευρωπαϊκές Εβδομάδες για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία που διοργανώνονται στη χώρα σας.**