



PROGRAMA

DIGITALIZAÇÃO E SAÚDE MENTAL NOS LOCAIS DE TRABALHO

14: 30 - **Boas vindas**

Rogério Hilário - Vice-Presidente da Direção CEC/CCIC

14: 40 - **Enterprise Europe Network O apoio às empresas junto de si!**

Rita Pedro - Project Manager da Enterprise Europe Network (EEN), CEC/CCIC

Helena Lopes - EEN OSH Ambassador EU-OSHA, CEC/CCIC

14:50 - **Digitalização Vs Saúde Mental nos Locais de Trabalho**

Tânia Gaspar - Psicóloga Coordenadora do Laboratório Português de Ambientes de Trabalhos Saudáveis
- LABPATS

15:10 – **Felicidade con(s)ciência: o conhecimento como alicerce na promoção da saúde mental**

Manuela Grazina - Professora na Fac. de Medicina da Univ. de Coimbra, Investigadora, Comunicadora de Ciência e Mentora Científica

15:30 - **Boas Práticas e Estratégias de Saúde Mental nos Locais de Trabalho**

Ana Isabel Gomes - Médica Psiquiátrica no Instituto de Medicina Integrativa de Coimbra

15:50 - **Debate**

Moderação: **Emília Telo** - Coordenadora do Ponto Focal Nacional da EU-OSHA, ACT

16:10 – **Encerramento**

Paula Sousa - Diretora de Serviços para a Promoção da Segurança e Saúde no Trabalho, ACT