

Η ασφάλεια και η υγεία στους χώρους εργασίας μας αφορά όλους.  
Οφέλη για εσένα προσωπικά. Οφέλη για τις επιχειρήσεις.

# Εκστρατεία 2023-2025 «Ασφαλείς και Υγιείς Χώροι Εργασίας»



Επαγγελματική  
ασφάλεια και υγεία  
στην ψηφιακή εποχή

#EUhealthyworkplaces

[www.healthy-workplaces.eu](http://www.healthy-workplaces.eu)



Ευρωπαϊκός Οργανισμός  
για την Ασφάλεια και την  
Υγεία στην Εργασία



Ασφαλείς και Υγιείς  
Χώροι Εργασίας

# Εισαγωγή

Οι ψηφιακές τεχνολογίες παρέχουν βασικές υπηρεσίες και λύσεις σε όλους τους κλάδους της οικονομίας και τους τομείς της κοινωνίας. Οι ψηφιακές τεχνολογίες δεν αλλάζουν μόνο τον τρόπο με τον οποίο εργαζόμαστε, αλλά και τον τόπο και τον χρόνο στον οποίο εργαζόμαστε.

Η ρομποτική και η τεχνητή νοημοσύνη (TN) υποστηρίζουν και αντικαθιστούν το προσωπικό που εργάζεται σε επικίνδυνο περιβάλλον. Τα δεδομένα μεγάλου όγκου επιτρέπουν την αποτελεσματικότερη λειτουργία των συστημάτων παρακολούθησης. Η εξ αποστάσεως εργασία παρέχει στους εργαζόμενους αυξημένη αυτονομία και ευελιξία.

Παρά τα οφέλη του ψηφιακού μετασχηματισμού όμως, ο αντίκτυπός του στην επαγγελματική ασφάλεια και υγεία (EAY) είναι ακόμη αναδυόμενος και αχαρτογράφητος. Είναι σημαντικό να διερευνηθούν οι πιθανές προκλήσεις και οι σχετικοί κίνδυνοι και να προσαρμοστεί το κανονιστικό πλαίσιο που προάγει και προστατεύει την ασφάλεια και την υγεία των εργαζομένων.

Εάν εφαρμοστεί μια ανθρωποκεντρική προσέγγιση κατά τον σχεδιασμό, την εφαρμογή, τη διαχείριση και τη χρήση των ψηφιακών τεχνολογιών, αυτό θα συμβάλλει στην εγγύηση της ασφάλειας των εργαζομένων και της παραγωγικότητας των επιχειρήσεων.

## Σχετικά με την εκστρατεία

Οι στόχοι της εκστρατείας είναι:

- η αύξηση της γνώσης σε σχέση με την ασφαλή και παραγωγική χρήση των ψηφιακών τεχνολογιών σε όλους τους κλάδους,
- η αύξηση της ευαισθητοποίησης σε ό,τι αφορά τις προκλήσεις για την EAY εξαιτίας του ψηφιακού μετασχηματισμού της εργασίας,
- η ενημέρωση σχετικά με τους αναδυόμενους κινδύνους και τις αναμενόμενες ευκαιρίες,
- η προαγωγή της εκτίμησης των κινδύνων και της ασφαλούς διαχείρισης των ψηφιακών τεχνολογιών στους χώρους εργασίας,
- η ενθάρρυνση της ανταλλαγής πληροφοριών και καλών πρακτικών μεταξύ των ενδιαφερόμενων μερών.



**Η εκστρατεία επικεντρώνεται στους ακόλουθους τομείς προτεραιότητας:**

- 1. εργασία σε ψηφιακές πλατφόρμες,**
- 2. αυτοματοποίηση καθηκόντων,**
- 3. εξ αποστάσεως εργασία και υβριδική εργασία,**
- 4. διαχείριση εργαζομένων μέσω της τεχνητής νοημοσύνης (TN),**
- 5. ευφυή ψηφιακά συστήματα.**

## Ποιος μπορεί να συμμετάσχει;

Όλοι οι ενδιαφερόμενοι, άτομα, επιχειρήσεις ή οργανισμοί, τόσο σε ευρωπαϊκό όσο και σε εθνικό επίπεδο, από οποιονδήποτε κλάδο και ανεξαρτήτως μεγέθους, και ειδικότερα:

- εργοδότες, διοικητικά στελέχη, εργαζόμενοι και εκπρόσωποι για θέματα EAY στον δημόσιο και τον ιδιωτικό τομέα,
- οι Εθνικοί Εστιακοί Πόλοι του Ευρωπαϊκού Οργανισμού για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία (EU-OSHA) και οι κοινωνικοί εταίροι, καθώς και τα δίκτυά τους,
- οι κλαδικές επιτροπές κοινωνικού διαλόγου,
- οι υπεύθυνοι χάραξης πολιτικής,
- η ερευνητική κοινότητα EAY και οι επαγγελματικές κοινότητες EAY,
- οι υπηρεσίες επιθεώρησης εργασίας και οι ενώσεις τους,
- οι φορείς κοινωνικής ασφάλισης και οι φορείς ασφάλισης κατά των εργατικών ατυχημάτων,
- διεπιστημονικές ομάδες εμπειρογνομόνων (από τους τομείς της βιοηθικής, του δικαίου, των ΤΠ),
- τα εκπαιδευτικά ιδρύματα και ο τομέας της εκπαίδευσης εν γένει,
- οι σχεδιαστές, οι προγραμματιστές και οι προμηθευτές λογισμικού, καθώς και οι βιομηχανικοί σχεδιαστές (TN),
- η κοινότητα των νεοφυών επιχειρήσεων,
- τα μέσα ενημέρωσης.

***Η οικοδόμηση εμπιστοσύνης μέσω της ενημέρωσης και της διαβούλευσης με τους εργαζομένους και η παροχή της δυνατότητας σε αυτούς να συμμετέχουν στον σχεδιασμό και την εφαρμογή των ψηφιακών τεχνολογιών και συστημάτων είναι ιδιαίτερα σημαντικές.***

# Με ποιον τρόπο μπορείτε να συμμετάσχετε;

- Ευαισθητοποιήστε το κοινό διαδίδοντας το υλικό της εκστρατείας.
- Διοργανώστε εκδηλώσεις και δράσεις, όπως εργαστήρια, κύκλους κατάρτισης και διαγωνισμούς.
- Προάγετε τη χρήση εργαλείων και πηγών πληροφόρησης για τη διαχείριση των επαγγελματικών κινδύνων που σχετίζονται με τον ψηφιακό μετασχηματισμό.
- Ανταλλάξτε καλές πρακτικές μεταξύ των δικτύων σας.
- Δηλώστε συμμετοχή στα Βραβεία Καλής Πρακτικής για τους «Ασφαλείς και Υγιείς Χώρους Εργασίας».
- Λάβετε μέρος στις Ευρωπαϊκές Εβδομάδες για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία.
- Λάβετε μέρος σε δράσεις προβολής στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.
- Γίνετε επίσημος εταίρος της εκστρατείας ή εταίρος μέσωσων μαζικής ενημέρωσης που στηρίζουν την εκστρατεία.

## Περαιτέρω πληροφόρηση και διαθέσιμες πηγές πληροφόρησης

Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα [www.healthy-workplaces.eu/](http://www.healthy-workplaces.eu/) για περισσότερες πληροφορίες και διάφορες πηγές πληροφόρησης που θα σας βοηθήσουν να προαγάγετε και να υποστηρίξετε την εκστρατεία, όπως για παράδειγμα:

- τον τεχνικό οδηγό και την εργαλειοθήκη της εκστρατείας, καθώς και άλλο υλικό προβολής,
- εκθέσεις, ενημερωτικά δελτία και άρθρα της διαδικτυακής βιβλιοθήκης OSHwiki,
- εργαλεία, ενημερωτικά γραφήματα, οπτικοακουστικό υλικό και καθοδήγηση σχετικά με καλές πρακτικές,
- διαδικτυακές ενημερωτικές συναντήσεις για κάθε τομέα προτεραιότητας.

**Ακολουθήστε μας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης (Facebook, Twitter και LinkedIn) και κοινοποιήστε τις αναρτήσεις μας. #EUhealthyworkplaces**



## Σημαντικές ημερομηνίες

**Έναρξη της εκστρατείας:**

Οκτώβριος 2023

**Ευρωπαϊκές Εβδομάδες για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία:**

Οκτώβριος 2023, 2024 και 2025

**Εκδήλωση ανταλλαγής καλών πρακτικών για τους «Ασφαλείς και Υγιείς Χώρους Εργασίας»:**

Άνοιξη 2025

**Νικητές των Βραβείων Καλής Πρακτικής για τους «Ασφαλείς και Υγιείς Χώρους Εργασίας»:**

Απρίλιος 2025

**Ευρωπαϊκή Συνδιάσκεψη για τους «Ασφαλείς και Υγιείς Χώρους Εργασίας»:**

Νοέμβριος 2025

Ο **Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία (EU-OSHA)** συνεισφέρει στην προσπάθεια για ασφαλέστερους, υγιέστερους και παραγωγικότερους χώρους εργασίας στην Ευρώπη. Ιδρύθηκε από την Ευρωπαϊκή Ένωση το 1994 και έχει την έδρα του στο Μπιλμπάο της Ισπανίας. Ο EU-OSHA ερευνά, αναπτύσσει και διανέμει αξιόπιστες, ισορροπημένες και αμερόληπτες πληροφορίες, στοιχεία και άλλα δεδομένα σχετικά με την ασφάλεια και την υγεία στην εργασία, μέσω της δικτύωσης με φορείς και οργανισμούς για τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας από ολόκληρη την Ευρώπη.

Ο EU-OSHA διεξάγει επίσης, με την υποστήριξη των θεσμικών οργάνων της ΕΕ και των Ευρωπαίων κοινωνικών εταίρων, την εκστρατεία με τίτλο «Ασφαλείς και Υγιείς Χώροι Εργασίας», η οποία συντονίζεται σε εθνικό επίπεδο από τους Εθνικούς Εστιακούς Πόλους του. Η εκστρατεία 2023-2025 «Ασφαλείς και Υγιείς Χώροι Εργασίας» είναι αφιερωμένη στην **«Επαγγελματική ασφάλεια και υγεία στην ψηφιακή εποχή»** και επιδιώκει να αυξήσει την ευαισθητοποίηση όσον αφορά τους κινδύνους για την ΕΑΥ που σχετίζονται με την εφαρμογή ψηφιακών τεχνολογιών και αυτοματισμών στους χώρους εργασίας, και όσον αφορά την ανάγκη διαχείρισής τους με ασφαλή και σωστό τρόπο, προάγοντας την παιδεία πρόληψης των επαγγελματικών κινδύνων.

## **Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία**

C/Santiago de Compostela 12

48003 Μπιλμπάο, ΙΣΠΑΝΙΑ

Διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου

[\*\*information@osha.europa.eu\*\*](mailto:information@osha.europa.eu)

[\*\*www.healthy-workplaces.eu\*\*](http://www.healthy-workplaces.eu)

© Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία, 2023

Η αναπαραγωγή επιτρέπεται εφόσον αναφέρεται η πηγή.

Για κάθε χρήση ή αναπαραγωγή φωτογραφιών ή άλλου υλικού τα οποία δεν καλύπτονται από δικαιώματα πνευματικής ιδιοκτησίας του EU-OSHA πρέπει να ζητείται απευθείας η άδεια των κατόχων των δικαιωμάτων πνευματικής ιδιοκτησίας.

Οι φωτογραφίες που χρησιμοποιούνται στην παρούσα έκδοση αναδεικνύουν ένα εύρος επαγγελματικών δραστηριοτήτων. Δεν αφορούν κατ' ανάγκη καλές πρακτικές ή τη συμμόρφωση με νομοθετικές απαιτήσεις.